



## Regelsæt for klubstævne:

På dagen vil der være en kort fælles opvarmning for hele holdet, hvorefter stævnet igangsættes. Der dystes i 3 kategorier, hvor den der samlet set har indhentet flest point vinder. Der vil være medaljeoverrækkelse sidst på dagen. *Ligeledes vil der være en præmie til den der udviser bedst "DO".*

### One steps vil blive vurderet ud fra:

- Stande
- teknikker
- sværhedsgrad i forhold til bæltegrad
- Kihap på de rette handlinger
- Afstands bedømmelse

### Taegeuk vil blive vurderet ud fra:

- Teknikker
- stande
- kraft
- samt forståelse for den enkelte taegeuk
- **Man har kun 1 forsøg pr. taegeuk.**

### Kamp vil blive vurderet ud fra:

- Forståelse for bevægemønster
- Udnyttelse af åbne huller
- Kampgeist
- Pointgivning (Både slag og spark)

**Måtte man tabe på point er der stadig mulighed for at indhente ekstra point ved at vise et stort udvalg af teknikker og kombinationer.**

## Børnehold:

*Onesteps:* Der fremvises 1 til 3 onesteps handlinger.

*Taegeuk:* Der fremvises 1 taegeuk (på tælling ved lavtgraduerede)

*Kamp:* Modstander findes ved lodtrækning.

## Juniorhold:

*Onesteps:* Der fremvises 5 onesteps handlinger.

*Taegeuk:* Taegeuk til bæltegrad fremvises samt 1 valgfri.

*Kamp:* Modstander findes ved lodtrækning.

## Voksenhold:

*Onesteps:* Der fremvises 5 til 10 onesteps handlinger.

*Taegeuk:* Taegeuk til bæltegrad fremvises samt 1 valgfri.

*Kamp:* Modstander findes ved lodtrækning.